

第34回 糖尿病患者の会

令和6年11月9日(土) 上町会館

開催地住所: 戸田市下戸田2丁目19-9

11:40 受付開始 (14:30 終了予定)

糖尿病と合併症



～食事と運動の大切さ～

今回はおかず 300kcal 以下 塩分 2g 以下
でもおいしいお弁当をご用意します。
院長先生のお話を聞いて一緒に学んでみませんか？

初めてでも興味がある！
家族のことで気になる！
お気軽にご参加いただけます★

プログラム

- | | |
|--------------------------|----------------|
| ★ みんなで食べよう😊減塩のお弁当 (八宝菜) | 協賛: ヘルシーネットワーク |
| ★ 院長のお話(糖尿病と運動療法について) | 中島病院長 中島 昌人 |
| ★ 楽しく体操 (今回ウォーキングはありません) | 理学療法士 内 星司 |
| ★ 糖尿病ってどんな病気?～食事の大切さ～ | 管理栄養士 金内 茉依 |

締切日: 10月28日(月) 参加費: 500円(お弁当代)

★先着30名様★

※お申し込みの際にいただきます。FAXの場合は、参加当日に集金させていただきます。

ご希望の方は、クリニック1階受付か本院1階受付又はFAXでお申し込みください。

お問い合わせ 中島病院・なかしまクリニック

☎: 048-441-1211

FAX: 048-444-2146

✂ 申込用紙

氏名 _____ 生年月日 西暦 年 月 日生 (歳)

電話番号 _____ 身長 _____ cm・体重 _____ kg

普段運動はされていますか? はい → どんな? (_____ ・ 分位)

いいえ

豚肉はたべられますか? はい

いいえ→お弁当: 塩麹焼鯖に変更して提供します

質問がございましたら、ご記入下さい。

(

)